



Mitteilungsblatt der Gemeinde Lutzingen

Nr. 10 / 17. Jahrgang

12.09.2018

„ausgeplaudert“

(Bericht über die 61. Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Lutzingen vom 10.09.2018)

Der Gemeinderat hat das gemeindliche Einvernehmen zur Aufstockung des bestehenden Einfamilienwohnhauses, Fl.Nr. 1680/4, Gemarkung Lutzingen, durch Wolfgang Rieder, Juraweg 7, 89440 Lutzingen, sowie die dazu erforderlichen Befreiungen von den Festsetzungen des Bebauungsplanes erteilt.

Der Gemeinderat hat nach vorheriger Behandlung der im Rahmen der erneuten öffentlichen Auslegung vom 16.08.2018 bis 06.09.2018 vorgebrachten Anregungen, Bedenken und Einwendungen gem. § 10 BauGB die 2. Änderung des Bebauungsplanes „Kreuzwiesen“, Gemarkung Lutzingen, bestehend aus der Änderungsbezeichnung, dem Satzungsentwurf und der Begründung, unter Berücksichtigung der im Rahmen der Abwägung vorgenommenen Änderungen und Ergänzungen als Satzung beschlossen.

Der Gemeinderat hat dem Abschluss einer Zweckvereinbarung mit dem Landkreis über die Bestellung eines gemeinsamen Datenschutzbeauftragten für kreisangehörige Kommunen und Verwaltungsgemeinschaften im Landkreis Dillingen a.d.Donau zugestimmt.

Einladung zum Herbstschießen der "Eintracht Schützen"

Die „Eintracht Schützen“ beginnen am Mittwoch, 19.09.2018 mit ihrem Herbstschießen 2018 auf der Sportanlage beim IBL. Die Schießabende finden jeden Freitag und Mittwoch statt und beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Ein ausführlicher Plan der Schießtermine ist im Schützenheim ausgehängt. Diese Schießtermine gelten ebenfalls für die Schüler und Jugendlichen. Zeitabsprachen dafür werden von den Übungsleitern eigens mitgeteilt. Diese Einladung gilt nicht nur den aktiven Schützen sondern allen Bürgern. Ab dem 60sten Lebensjahr kann aufgelegt werden und somit ist auch niemand zu alt für diese Sportart. Sie dürfen aber auch auf ein paar gesellige Stunden bei uns vorbeischaun. *Es begrüßt Sie die Vorstandschaft der Eintracht Schützen*

Kinderturnen

Das Kinderturnen des SC Unterliezheim beginnt am Montag, 08. Oktober 2018, 16:00 Uhr.

Dazu ergeht die herzliche Einladung zur Teilnahme. *Andrea Bschorer*

SSV Höchstädt – Gesundheitskurse - Start nach der Sommerpause

„Starker Rücken“ - am Montag 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr in der Kim-Sporthalle

Kurs in der Prävention, der mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet wurde! Schwerpunkt des Kurses ist der Rücken - unsere Körpermitte, Zentrum für Halt, Stabilität und Beweglichkeit, aber auch Hauptfaktor für Beschwerden, Verspannungen und Fehlhaltungen. Durch gezielte Übungen in der Tiefmuskulatur werden nacheinander - Stunde für Stunde - unter Einsatz von „Kleingeräten“, Rücken, Schulter, Bauch, Beine und Gesäßmuskulatur trainiert und gekräftigt. Mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen sowie Beschwerden, mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

„Ganzkörpertraining“ - Dienstag von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr in der Kim-Sporthalle

Die perfekte Mischung: Warm Up, Cardio, Cool Down und Entspannung 4 Stufen, die miteinander als Resultat ein effizientes und ausgeglichenes Training beinhalten. Ein bisschen von allem, aufwärmen, auspowern und komplett entspannen, Kraft und Erholung für den Tag. Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich - auch perfekt für Neueinsteiger. Bitte Turnschuhe und Matte mitbringen!

„Faszilates“ – am Montag von 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr in der Nordschwabenhalle sowie am Freitag von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr in der Kim-Sporthalle

Faszien und Pilates Training in einem

Ziel des Faszilates-Trainings ist es, das Bindegewebe zu trainieren und in Verbindung mit gezielten Pilates-Übungen die Muskulatur - besonders im Bauch-, Beckenboden- und Rückenbereich - zu kräftigen und zu mobilisieren. Dadurch werden Schmerzen reduziert und das Wohlbefinden gesteigert. Faszienreiz = Muskel aktiv = Skelett stabil. Die Stunde findet über drei Stufen statt;

1. das Warm Up: Mit gezielte Bewegungen und Schrittkombinationen den gesamten Körper gezielt zu mobilisieren für die zweite Stufe,

2. das Workout: Gezielte Übungskombinationen aus Pilates und Faszientraining miteinander verbunden: von den Fußspitzen bis zum Nacken und Schulterbereich, komplexe Übungen im Wechsel um diese Partien, Stunde für Stunde aktiv zu kräftigen,

3. das Cooldown: Was wäre die Stunde ohne diese Partie?! Auch hier werden im Wechsel entweder Yoga-Elemente oder die Jacobsen-Entspannung dafür sorgen, dass die Teilnehmer dieses Kurses durch Dehnung und

Entspannung zu den gewünschten Ergebnissen kommen können: Ausgeglichenheit und Zufriedenheit um entspannt dem Alltag entgegen zu wirken!

NEU für „Ganzkörpertraining“ und „Faszilates“: 4 Minuten TABATA - Power!

SSV Höchstädt, Abteilung Tanzsport „The Teddy´s“ HALLO KIDS VON 4-10 JAHREN! Habt ihr Lust auf Spiel, Bewegung, Akrobatik und Tanz? Unser ausgebildetes und erfahrenes Trainerteam bietet euch eine solide turnerische und tänzerische Ausbildung in den Bereichen Rock'n`Roll und Showtanz! Kostenloses Schnuppertraining für Interessierte: Mittwoch, 19.09.18 um 17.30 Uhr in der Nordschwabenhalle Höchstädt
Kontakt: Körle Helmut, Tel: 09074/5187

17. Großer Bauernmarkt am 06. Oktober 2018 von 8:00 bis 15:00 Uhr auf dem Gelände des Maschinenrings in Dillingen a.d.Donau

Die Agenda21 im Landkreis Dillingen veranstaltet heuer bereits zum 17. Mal am Samstag, 06.10.2018, einen Bauernmarkt mit über 40 Fieranten aus der Region, die heimische Lebensmittel aus eigenem Anbau bzw. eigener Produktion anbieten. Kartoffeln und Gemüse sowie Bio-Produkte und Angusspezialitäten zählen dabei zum Warensortiment, ebenso Rauchfleisch, Wurst und Fisch, Geflügel, Schafswurst, Produkte vom Strauß, Lamm und Wild, Ziegenkäse, Freiland Eier, versch. Brotsorten, Hutzelbrot, hausgemachte Eierteigwaren, Fruchtaufstriche, Eingelegtes und vieles mehr. Der Bauernmarkt zählt alljährlich mehrere tausend Besucher. Ein extra eingerichteter Shuttlebus, der die Besucher von zentralen Parkmöglichkeiten zum Bauernmarkt transportiert, bietet dabei einen besonderen Service. Weitere Informationen sind im Internet unter www.landkreis-dillingen.de unter dem Menüpunkt „Wirtschaft & Energie“ unter Agenda21 abrufbar.

Auswirkungen von Arbeitslosigkeit auf die Rente

Im Rahmen der Vortragsreihe „Erfolgreich zurück in den Beruf“ der Agentur für Arbeit erhalten Sie am Freitag, den 28.09.2018 durch eine Fachfrau Einblicke und Informationen rund um das Thema Rente

Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Frauen und Männer aller Alters- und Berufsgruppen, die nach der Familienzeit wieder einsteigen oder sich beruflich verändern wollen. Sie erhalten von Fachleuten wertvolle Informationen zu aktuellen Themen aus der Arbeitswelt. Der aktuelle Vortrag befasst sich mit den folgenden Themenfeldern:

Auswirkungen von Arbeitslosigkeit auf die Rente:

Was bringt mir die Meldung bei der Agentur für Arbeit?

Was muss ich bei Sperrzeiten und Ruhenszeiten beachten?

Wie wirken sich Minijobs auf meine Rente aus?

Frauen und Rente:

Wie bin ich abgesichert bei Elternzeit, Teilzeitarbeit, Minijob und Pflege von Angehörigen?

Diese und weitere Fragen wird Ihnen die Fachfrau Doreen Zitzmann von der Deutschen Rentenversicherung beantworten.

Termin: Freitag, 28. September 2018, 09:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit, Telefonnummer 09056 788-316

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Donauwörth, Berufsinformationszentrum, Zimmer 043, Zirgesheimer Str. 9, 86609 Donauwörth

Anmeldung: ist nicht erforderlich; **Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vorschau 2. Halbjahr:

Was ist Ihr Plan B, wenn alle Versuche scheitern?	11.10.2018
Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung	25.10.2018
Online-Bewerbung	15.11.2018
Sicheres Auftreten auch im Vorstellungsgespräch	07.12.2018

Gymnastik beim SCU Ab 17. September 2018 findet ab 19:00 Uhr wieder regelmäßig die Gymnastik im Gemeindesaal in Unterliezheim statt. Dazu ergeht an alle Interessierte die herzliche Einladung zur Teilnahme.

Weinfest des SC Unterliezheim

Am Samstag, 6. Oktober 2018, veranstaltet der SC Unterliezheim ab 18:30 Uhr, im Sportheim des SCU sein traditionelles Weinfest. Dazu ergeht die herzliche Einladung, ebenso zum Punktspiel zwischen dem SC Unterliezheim und der SVg Brachstadt – Oppertshofen. Die Begegnung wird um 15:30 Uhr angepfiffen.

Es grüßt Sie herzlich!

Ihr

*Eugen Götz, 1. Bürgermeister, **Redaktionsschluss: Montag, 01.10.2018!***

Redaktionelle Beiträge werden erbeten an peter.hurler@bndlg.de