Jahresprogramm 2024

15.02.2024 Donnerstag	**"Fit und gesund im Alter"** mit Fitnesscoach Hermann vom FitYou Dillingen um 15:00 Uhr im Spitalforum
03.04.2024 Mittwoch	**Lesung: Karl Greisinger** liest aus seinem Buch "Im Nebel früherer Jahre- Erinnerungen" - **Meine Kindheit in Höchstädt** - Im Anschluss Kaffee + Kuchen und erzählen von früher. Treffpunkt 14:00 Uhr im Spitalforum Höchstädt
11.05.2024 Samstag	**Hilfsmittel in der Praxis** mit Rainer Friedel. Welches Hilfsmittel passt zu mir? Probieren Sie`s aus! um 14:00 Uhr am Eisstockplatz der SSV Höchstädt
08.06.2024 Samstag	**"Hinter die Kulissen schauen"** was Sie sonst nicht zu sehen bekommen. Schlossführung **mit Anton Wiedemann**. Im Anschluss Kaffee und Kuchen im Schloss Café. Treffpunkt 14:30 Uhr am Schloss Höchstädt (Anmeldung notwendig)
07.08.2024 Mittwoch	**Lesung: Karl Greisinger** liest aus seinem Buch "Im Nebel früherer Jahre - Erinnerungen" - **Meine Jugend in Höchstädt**- Im Anschluss Kaffee + Kuchen und erzählen von früher. Treffpunkt 14:00 Uhr im Spitalforum Höchstädt
21.08.2024 Mittwoch	Thema: **Souverän im Netz.** Von 14:00 – 16:00 Uhr im BayernLab Dillingen, Bahnhofstraße 1, 89407 Dillingen
04.09.2024 Mittwoch	Thema: **Umgang mit dem Smartphone** (iPhone und/oder Android) Von 14:00 – 16:00 Uhr im BayernLab Dillingen, Bahnhofstraße 1, 89407 Dillingen
07.11.2024 Donnerstag	**"Wer zahlt was?"** Kostet die Unterbringung im Pflegeheim mein Vermögen? Mit Eva Baumgartl, Beratungsstelle der Sozialverwaltung des Bezirk Schwaben und Infostand des Pflegestützpunkt LK DLG um 15:00 Uhr im Spitalforum Höchstädt

SENIORENBEIRAT

HÖCHSTÄDT AN DER DONAU

WIR SIND FÜR SIE DA

Wir stellen uns vor

Annemarie Eder

☎: 09074 1491
✉ eder.headquarter@t-online.de

Karlheinz Hitzler

☎ 09074 2636
✉ karlheinz.hitzler@web.de

Claudia Kohout

☎ 0173 3993966
✉ c.kohout1@gmail.com

Gustav Kotschi

☎ 09074 9581464

Manfred Maneth

☎ 0152 53364149
✉ **manfred.maneth@online.de**

Siegbert Pollithy

☎ 01511 1744160
✉ **siepol@mail.de**

Luise Rössler

☎ 09074 5129
✉ luise.roessler@online.de

Isabella Schwägerl

☎ 09074 2033
✉ isabella.schwaegerl@web.de

Anneliese Schütz

☎ 09074 8099894
✉ annelieseschuetz@gmx.de

Angie Spring

☎ 0152 33548380
✉ angie.spring@onlinehome.de

Barbara Ziegler

☎ 09074 5387

Beratendes Mitglied aus dem Stadtrat:
Seniorenreferent **Hans Mesch**
✉ hansmesch@aol.com
☎ 09074 2378