

Frauenwelt höchst@weiblich am Sonntag, 3. Juli 2022, 11:00 – 18:00 Uhr

Vortragsprogramm Frauenstärken



UHRZEIT	VORTRAG	WER UND WO
11:00 – 12:00 UHR	<i>Wie sich Frauen erfolgreich für Ihre Finanzen engagieren</i>	Regina Kordik (Raum 1)
12:00 – 13:00 UHR	<i>Souverän im Netz mit kleiner Einführung zu Social Media für Erwachsene</i>	Kilian Modl (BayernLab Dillingen) (Raum 1)
13:00 – 14:00 UHR	<i>Heilfasten, Fasten und Fastenarten</i>	Andrea Junghanns (Raum 1)
14:00 – 15:00 UHR	<i>Energetische Massage und physikalische Gefäßtherapie</i>	Charlotte Rossmesl mit Kollegin (Raum 1)
15:00 – 16:00 UHR	<i>Stressbewältigung im Alltag</i>	Manuela König (Raum 1)
16:00 – 17:00 UHR	<i>Generationen als Geschäftsfrauen</i>	Karin Liebler (Raum 1)
10:00 – 10:30 UHR	<i>Ich will mehr, mehr und noch mehr! Viele kleine Schritte zu mehr Energie, mehr Spaß und mehr Lebensfreude</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2)
10:30 – 11:00 UHR	<i>Kurze Kundalini Yoga Stunde im Sitzen und Stehen</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2 oder im Grünen)
11:30 – 12:30 UHR	<i>Individuelle Körperanalyse: Kurze Körperanalyse mittels einer Tanita Körperanalyse Maschine, die einen Einblick in die individuelle Gesundheitssituation gibt. Notwendig: Körpergröße, Bereitschaft barfuß auf die Maschine zu stehen. Termin buchen empfehlenswert (7 Minuten pro Frau)</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2)
14:00 – 14:30 UHR	<i>Wechseljahre – Wandelzeit: Die Herausforderung Wechseljahre</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2)
14:30 – 15:00 UHR	<i>Kundalini Yoga Stunde im Sitzen und Stehen</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2 oder im Grünen)
15:30 – 16:00 UHR	<i>Individuelle Körperanalyse (sh. oben)</i>	Susanne Rösch-Iles (Raum 2)