

## Frauenstärken 2021 ab dem 10. Mai 2021

### Ein spannendes und abwechslungsreiches Vortragsprogramm – Einfach anmelden!

Die minimale Teilnehmeranzahl ist 5. Anmeldung per E-Mail unter

[innenstadtoffensive@hochstaedt.de](mailto:innenstadtoffensive@hochstaedt.de).

Sie bekommen einen Link zur Veranstaltung zugeschickt.

#### 10.5.2021:

- ❖ **19:00 Uhr** „Fasten – „Aktiviere deinen inneren Arzt“ – auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Andrea Junghanns, Ärztl. geprüfte Fastenbegleiterin und zert. Ernährungsberaterin
- ❖ **20:30 Uhr** „Das Wohlbefinden der Frau – Ätherische Öle für Körper und Seele“, Sylvia Gerstmayr, Produktberaterin ätherische Öle und Nahrungsergänzungen, doTERRA

#### 11.5.2021:

- ❖ **10:00 Uhr** „Gesund mit Wasser – Ein Lösungsansatz ist ein Trinkwassersystem“, Gesundheitsnetzwerk Thomas & Karin Lenz, Dillingen
- ❖ **10:00 Uhr** „Finanzheldinnen – Wie wichtig es als Frau ist, finanziell vorzusorgen“, Elisabeth Stötzer, Büro für deutsche Vermögensberatung, Bobingen
- ❖ **19:00 Uhr** „Lipödem und Lymphödem – Erfahrungen und Möglichkeiten“, Marieluise Biesenbach, Nordschwäbische Selbsthilfegruppe LilyPut
- ❖ **19:00 Uhr** „EMS Training zuhause – Faszinierende Ergebnisse der elektrischen Muskelstimulation“, Christian Deisler, Premio Fitness, Gundelfingen

#### 12.5.2021:

- ❖ **10:00 Uhr** „Wie der Berufliche Wiedereinstieg nach der Elternzeit und Kinderpause erfolgreich gelingt“, Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Donauwörth
- ❖ **19:00 Uhr** „Gesund mit Wasser - Ein Lösungsansatz ist ein Trinkwassersystem“, Gesundheitsnetzwerk Thomas & Karin Lenz, Dillingen
- ❖ **19:00 Uhr** „Finanzheldinnen – Wie wichtig es als Frau ist, finanziell vorzusorgen“, Elisabeth Stötzer, Büro für deutsche Vermögensberatung, Bobingen
- ❖ **19:00 Uhr** „Die Wirkung energetischer Massagen auf Körper, Geist und Seele“, Charlotte Rossmeisl, Gesundheitspraxis Höchstädt. Der Vortrag ist mit digitaler Praxisvorstellung geplant.

Wenn Sie Fragen zu den Vorträgen und Themen haben, melden sich einfach telefonisch unter 09074-4443 oder per E-Mail unter [innenstadtoffensive@hochstaedt.de](mailto:innenstadtoffensive@hochstaedt.de)

Wir freuen uns sehr über Anregungen und Rückmeldungen. Die Idee zum Vortragsprogramm „Frauenstärken“ ist rund um die Frauenwelt entstanden. Die Frauenwelt ist ein regionaler Kreativmarkt für Frauen von Frauen (und Männer) – eine Plattform für Frauen, die selbständig, engagiert, mutig und kreativ sind. Veranstalter ist der Verein Unser Höchstädt PLUS.



Ihr Team der Frauenwelt  
Roswitha Riedel, Claudia Kohout  
und Sonja Gastl

